

شعارهای عمومی / معرفی هفته پیشگیری از مسمومیت‌ها و معرفی مراکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم

مرکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم در تهران

عهده‌دار پاسخگویی به سؤالات دارویی و موارد مسمومیت به صورت تلفنی

از ساعت ۸ تا ۲۰ و با شماره تلفن ۱۹۰، داخلی ۳-۲ کد.

- ❖ آیا می‌دانید درمان مسمومیت‌ها و عوارض متعاقب آن سالانه هزینه سنگینی را بر جامعه تحمیل می‌نماید.
 - ❖ لحظات اولیه پس از بروز مسمومیت، لحظات حیاتی برای نجات فرد مسموم / بلافاصله پس از برخورد با موارد مسمومیت با تلفن ۱۹۰ و یا ۱۱۵ تماس بگیرید.
 - ❖ فعالیت ۴۸ مرکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم در کل کشور با شماره تلفن ۱۹۰، داخلی ۳-۲ کد
 - ❖ وظیفه مهم مراکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم، راهنمایی فرد مسموم یا همراهان وی، برای کنترل و کاهش عوارض ناشی از مسمومیت است و نه درمان مسمومیت.
 - ❖ اکثر مسمومیت‌های اتفاقی در کودکان زیر ۵ سال و به علت عدم توجه والدین رخ می‌دهند.
 - ❖ شایع‌ترین علت بروز مسمومیت در جهان، مصرف داروها بیش از مقادیر درمانی است.
 - ❖ دهان، شایع‌ترین راه ورود سموم به بدن است و مهم‌ترین راه‌های ورود سموم به بدن عبارتند از: راه خوراکی، تنفسی، پوستی و تزریقی می‌باشند.
 - ❖ ایجاد استفراغ در فرد مسموم، همیشه بهترین راه خارج کردن سم از بدن نیست. ایجاد استفراغ در مسمومیت با مواد نفتی و برخی از داروها جان بیمار را به خطر می‌اندازد.
 - ❖ از خوراندن مایعات به فرد مسمومی که بیهوش است، خودداری نمایید.
 - ❖ برخی از مسمومیت‌ها ممکن است عوارض ناگوار، جبران‌ناپذیر و حتی معلولیت دائمی در فرد مسموم ایجاد نمایند. بنابراین پیشگیری از مسمومیت‌ها بسیار مهم است.
 - ❖ با مصرف خودسرانه داروها بدون تجویز پزشک، سلامت خود را به خطر نیندازید.
- مقادیر بالای برخی از داروهای به‌ظاهر کم‌خطر، می‌توانند برای فرد کشنده باشد.
خطرات ناشی از مسمومیت در کودکان، خانم‌های باردار و افراد سالمند می‌تواند شدیدتر از دیگر افراد باشد.
هرگز سعی نکنید با چشیدن و یا بوییدن یک ماده ناشناخته آن را شناسایی کنید.